

Le P'tit Journal

N°27
Avril 2023

Chers Ami (e)s

Grande fierté pour notre équipe de vous voir renouveler votre adhésion à plus de 95% cette année. Cette confiance nous encourage et nous oblige. Bienvenue aux plus de cinquante nouvelles recrues du début 2023, autre signe de bonne santé de notre Association ! Merci d'être d'aussi bons ambassadeurs !

Notre Amie Adriana du Cediv fait appel à notre volontariat pour aider ses agences. Et nous répondons présents en nombre bravo !

Un parfum de muguet flotte dans l'air ambiant, profitons-en pleinement avant de nous retrouver le 15 juin pour fêter l'été et les vacances.

Nous cherchons à vous joindre toutes et tous en utilisant la technologie et ainsi nous rassembler virtuellement car nous avons tellement à vous dire et à entendre de vous !

Nous vous en dirons plus très bientôt

Amitiés

Georges Azouze

SOMMAIRE

- **Visites** : Cluny, retour à l'époque médiévale. Revoir Notre-Dame de Paris
- **Excursions** : Les fresques de la Chapelle Sixtine à Marseille. Les chantiers de La Ciotat. Journée de gourmandise à Nice. Top départ pour Midi-Pyrénées. Quand le vin est tiré il faut le boire à Ampuis. La Cité de la Mer à Cherbourg.
- **Déjeuners à Paris** : cuisine turque au Janissaire et grecque chez Zorba le Grec
- **Randonnées pédestres** à Fontainebleau et dans la vallée de la Bièvre.
- **Voyage** : AIULA, la merveille d'Arabie.
- **Bouquin** : Souvenirs... souvenirs de Michel Messenger

Et aussi le Quizz de Dame Lily, les nouveaux adhérents, facebook etc...

VISITES

Paris

Cluny, retour à l'époque médiévale



On reconnaît au premier rang la conférencière du Musée de Cluny, Josette Gressier, Eliane Farde, Michèle Baillais, Maurice Lallouet et Pierre Surot

Sous la houlette de Jacqueline toujours aussi dynamique et bien organisée, nous avons visité, le 25 mars dernier, le musée de Cluny réouvert en mai 2022 après une complète restauration. De la foule bien de notre temps du boulevard Saint-Michel, nous voilà donc catapultés en pleine période médiévale. Pour abriter ces collections, les architectes ont réussi l'exploit de marier les vestiges des thermes antiques gallo-romains à l'hôtel particulier des abbés de Cluny. Et les concepteurs de la muséographie ont imaginé un parcours de visite chronologique mêlant des objets de différentes natures mais appartenant à la même époque. Les sculptures des apôtres de la Sainte Chapelle voisinent avec des plaques de reliure (le Christ en majesté), la tapisserie de la dame à la licorne avec un vitrail représentant des joueurs d'échec... De couronnes votives en bijoux colorés en passant par coffrets médiévaux, retable, statues de notre Dame de Paris... L'attention ne faiblit pas un instant.

Jean Manuel Giraud

Revoir Notre-Dame de Paris



Les participants de gauche à droite : Catherine COURTINE, Josette GRESSIER, Christine et Philippe SAVOYE, Ana VILLARD, Maurice LALLOUET, Chantal CARIMANTRAND, Véronique GROSS, Chantal GROUSSET, Nadine CAPRA (cachée), Gérard GOY, Catherine BUTEL, Bruno COURTEAUD, Marie France LAGARDE, Christine SICIGNANO, Gerlinde FAUGERON et Catherine BUTEL accroupie

Les 17 adhérents présents ont posé devant l'émouvante photo de la cathédrale après l'incendie qui a eu lieu il y a tout juste 4 ans et 4

jours. Visite instructive au cours de laquelle la guide a d'abord présenté le musée de la Cité de l'Architecture et du Patrimoine puis évoqué la restauration de Notre-Dame au 20ème siècle par Viollet-le-Duc. Elle nous a évidemment parlé aussi de la restauration actuelle de cette cathédrale mangée par le feu. Belle initiative que cette exposition où l'on peut admirer les magnifiques statues restaurées des saints et des évangélistes de la flèche de Notre Dame. Sans oublier le coq qui restera tel qu' il a été retrouvé ... abîmé, meurtri, miraculé.

En attendant la réouverture de la Cathédrale annoncée pour le 8 décembre 2024, une exposition au coeur du chantier a pris place, depuis le 7 mars dernier, sous le parvis de la cathédrale. C'est une occasion de plonger dans les temps forts de ce chantier titanesque, de découvrir le travail des compagnons et artisans et les problématiques de reconstruction. JD

Le quizz de Dame Lily



1/ Qui a dit : " il faut rendre à César ce qui est à César" ?

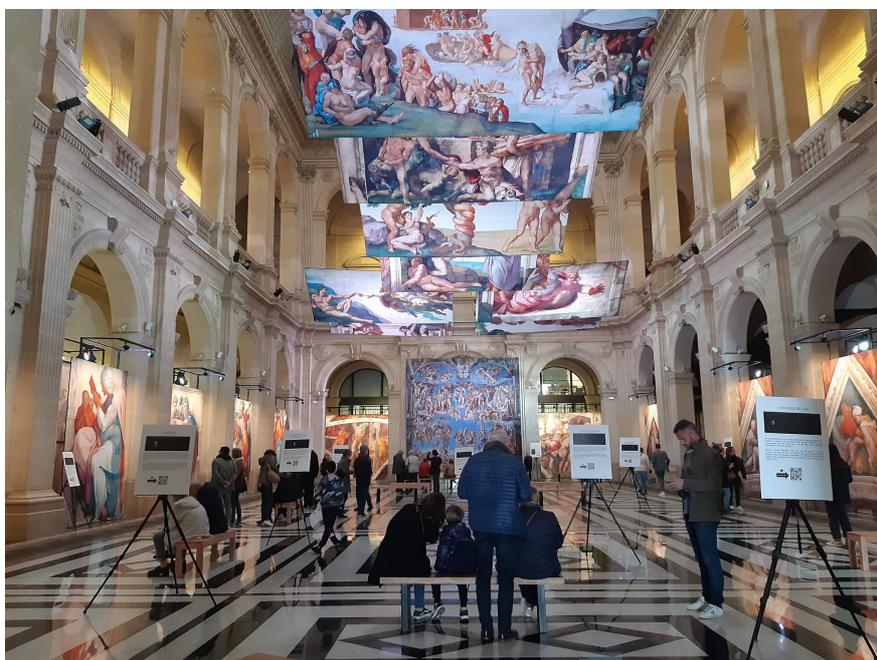
2/ D'où vient la tradition des boules dans les sapins de Noël ?

Réponses à la fin de ce P'tit Journal...

EXCURSIONS

PACA-Marseille

Les fresques de la Chapelle Sixtine



Le 11 février à Marseille, nous avons visité l'exposition sur les fresques de la Chapelle Sixtine, installée dans le Palais de la Bourse. Une (re)découverte des œuvres de Michel Ange, beaucoup plus proches que dans le musée du Vatican à Rome. Une fois l'application téléchargée sur nos téléphones, nous avons pris notre temps pour écouter les commentaires détaillés et admirer de près la trentaine de reproductions exposées. Ce fut un moment d'immersion totale! Et le déjeuner qui a suivi a été très agréable, avec vue sur les toits de la ville, la Canebière et l'église des Réformés. Merci aux participants !

Catalina Cueto

Les chantiers de la Ciotat



Sur la photo de Gauche à droite : Catalina Cueto, Albert Lugassy et son épouse, et Michel et Pascale Scotto.

Visite très instructive le 16 avril des chantiers de La Ciotat. Après une présentation historique de la construction navale, depuis le 19ème siècle jusqu'à aujourd'hui, nous avons parcouru le site en partie à pied. Sécurité oblige, les photos étaient interdites. Cela ne nous a pas empêchés de découvrir l'ampleur des installations au service des yachts de luxe, de moyenne et haute plaisance. Les chantiers, c'est une vraie ville dans la ville, une forte technicité, une manne économique et des atouts reconnus dans toute la Méditerranée. Après ces trois heures de visite, le déjeuner qui a suivi a été bien animé et surtout... à l'abri du mistral ! CC

PACA- Nice

Journée de gourmandise



Sont présents sur la photo : Michel Tschann, Arnaud Roman, Michel Malaret, Marilyn Troin, Francis Peter, Carole Pellicer, Robert Dassa, Brigitte Dassa. Devant Danielle Roman, Mireille Gouhier,

Plus de 16 personnes ont participé à la visite de la confiserie Florian de Nice avec les explications de la responsable de la confiserie sur la fabrication des mandarines confites, des fleurs cristallisées, des confitures de rose et jasmin , etc... Spectacle la fois parfumé et haut en couleurs

Après un passage dans cette magnifique boutique, nous nous sommes retrouvés autour d'un excellent déjeuner au Bistrot du Port. Un excellent moment de convivialité sous un ciel bleu. L'ensemble des adhérents présents ont passé une très belle journée.

Carole Pellicer

Midi Pyrénées

Top départ



On reconnaît de gauche à droite : Joel BELMON, Jean Marc Chaudru, Daniel Nortier, Prosper Spielman et au fond Francis Marianne en pleine cogitation.

Le jeudi 23 Mars la délégation Midi Pyrénées, tenait son premier repas /réunion au restaurant du Golf de Seilh. Un déjeuner brainstorming pour définir nos différents projets pour l'avenir..... N'étant nullement chauvin (!) nous estimons que que notre Région est la plus belle. Elle comprend 11 départements et compte 6 millions d'habitants. La délégation MDI-PYRENEES compte aujourd'hui 30 membres et son objectif est d'augmenter rapidement le nombre d'adhérents en offrant des opportunités de belles découvertes... Nous avions prévu trois jours et deux nuits dans le Gers mais la sortie a dû être différée pour cause de pandémie. Celà dit, vous allez à nouveau entendre parler de nous.

Daniel Nortier

AURA

Quand le vin est tiré il faut le boire



De gauche à droite on reconnaît : Patrick et Corinne Abisset, Corinne Abisset, Maggy Patot, Christine Gauchon, Robert Darfeuille, Georges Azouze, Annick Bodson, Wally Bonnard, Jacques Mangeant, Raymond Bonnard, Yves Garo, Fabienne Eyglument, Marie-Odile Mangeant, Joëlle Garo.

Ambiance conviviale le 16 mars à Ampuis au célèbre domaine GUIGAL où une quinzaine d'adhérents, dont Georges Azouze, se sont retrouvés pour une riche journée œnologique. Après une marche souterraine dans une partie des treize hectares de chais, et une courte visite des ateliers d'embouteillage, place à l'atelier dégustation (!) où nous avons pu goûter cinq grands crus, du Saint Peray aux côtes rôties... histoire de préparer notre longue pause à la boutique et notre court passage au musée et notre longue pause à la boutique ! Un superbe déjeuner au Bistrot de Serine a clôturé cette journée ensoleillée.

Prochaines réjouissances en Auvergne du 5 au 7 juin prochain.

Jacques Mangeant

Grand ouest

La Cité de la Mer à Cherbourg : trois sites en un



Sur la photo de gauche à droite : Sylvain Clamageran, Martine Legrand, Eliane Lepage, Catherine Orain, Anne-Marie et Gérard Chassaing. A droite : Philippe Savoye, Didier Lechanteur, Karen Bossard, Evelyne Lesne, Yvon Lepage, Marie-Hélène Carfantan.

C'est dans l'ancienne Gare Maritime Transatlantique, prestigieux bâtiment Art déco, que La Cité de la Mer a posé ses valises en 2002. Ce véritable parc de loisirs des océans a, le 6 avril, enchanté les participants de cette sortie organisée par la délégation Grand Ouest qui ont pu visiter à leur rythme trois prestigieuses "installations". A commencer par le Redoutable, premier sous-marin à propulsion nucléaire français et capable de lancer des missiles nucléaires, lancé en 1967 en présence de Charles de Gaulle. Les écouteurs audio nous ont donné au fur et à mesure de la visite toutes les explications sur ce monstre caché qui se déplaçait en silence sous l'eau. Deuxième grand moment, celui de la balade virtuelle à bord du Titanic, du jour de son départ de Cherbourg jusqu'à la fatale rencontre avec l'iceberg qui le coula par le fond. Enfin, troisième étape alliant le merveilleux à l'extraordinaire celle de la visite des aquariums : tableaux vivants offrant une féerie de couleurs. Moment de grâce et de rêve. Merci à tous pour cette belle journée de complicité et de souvenirs de notre métier. Merci aussi à Karen de nous avoir accompagnés.

Eliane Lepage

DÉJEUNERS

Paris

Déjeuner Turc au Janissaire



Le 21 février dans le cadre de notre activité « SAVEURS DU MONDE », une trentaine d'adhérents se sont retrouvés au restaurant turc LE JANISSAIRE, véritable institution située au cœur de la coulée verte dans le 12^{ème} arrondissement. Ce déjeuner orchestré par notre ami Rémy Arca fut une fois encore l'occasion de partager un moment convivial dans un cadre chaleureux : ambiance sympathique et menu savamment élaboré. Nous attendons avec impatience la prochaine table venue d'ailleurs et comptons une fois de plus sur Rémy pour nous la concocter. JD

Et maintenant à la sauce de Zorba le grec



La table venue d'ailleurs n'a pas attendu très longtemps. Le 19 avril, nous étions 38 à venir déguster une très bonne cuisine grecque au restaurant Zorba le Grec dans un cadre authentique d'une taverne grecque en plein Paris et comme à l'accoutumée dans une ambiance très conviviale. Comme vous pouvez le voir l'exiguïté des lieux n'a pas permis à nos retardataires de venir nous rejoindre. Ce sera pour le prochain déjeuner qui aura lieu à la rentrée. L'Espagne ou le pays basque devraient être à l'honneur. Informations à suivre dans le bulletin de septembre...

Rémy Arca

RANDONNÉES PÉDESTRES

Fontainebleau

Vignes et peintures animalières



Les participants au 1er rang : Nadine Capra, Eliane Farde, Michèle Baillais, Brigitte Rioni Aucamus, Loup Paul Poussard, Sylvie Rouzaud. Au 2ème rang : Françoise Voirin, Karen Bossard (un peu cachée), Micheline Frangeul, Christine et Philippe Savoye, Laurent Vaissade, Ani Jamgotchian, Geneviève Collumeau, Chantal Grousset, Catherine Butel, Veronique Gros,

Le 2 février, nous nous sommes retrouvés à 18 marcheurs, à la gare de Thomery, juste après Fontainebleau, pour notre randonnée de février.

Nous avons commencé par marcher en forêt de Fontainebleau, pour rejoindre le charmant village de Thomery en passant par "la chaussée du Prince", pavée en 1726 pour permettre à Louis XV de relier le château de Fontainebleau à Thomery.

Nous avons ensuite longé la Seine jusqu'au "port de l'Effondré" (photo jointe) de Seine d'où partait le chasselas raisin de table réputé, grande spécialité de Thomery qui en produisait jusqu'à 800 tonnes par an à la fin du XIXe.

Après avoir salué la jolie église de St Amand, nous avons longé le "Chemin des Longs Sillons", qui évoque les parcelles longues et très étroites typiques de la viticulture thomeryonne avant la construction des murs destinés à étayer les plans de vigne.

La halte "Aux Tilleuls", un délicieux restaurant (le seul de la région) fut la bienvenue avant la visite de l'autre spécialité de Thomery : "le château de By", propriété de Rosa Bonheur où elle vécut de 1859 à 1899. Elle l'avait acquis grâce aux premiers succès de ses peintures animalières, très prisées par les américains.

Il ne nous restait plus qu'à terminer notre boucle de 10kms en rejoignant la petite gare de Thomery à travers la forêt.

Jean-Paul Laronde et

Sylvie Rouzeau

Vallée de la Bièvre

A la recherche des châteaux



En partant de la gauche première rang : Sylvie Rouzaud, Michèle Baillais, Myriam Sautet, Jean Charles Bourjade, Brigitte Rioni Aucamus, Josette Gressier. Au deuxième rang : Laurent Vaissade, Christine Savoye, Jean Paul Laronde, Philippe Savoye, Chantal Grousset, Eliane Farde, Karen Bossard, Catherine Courtine, Gildas Lesourd.

Pour notre 14ème randonnée, nous avons choisi "La Vallée de la Bièvre" et ses châteaux. Des châteaux bien cachés car devenus propriétés privées et pour la plupart inaccessibles !!!

Qu'à cela ne tienne après deux heures de marche en forêt agrémentées d'un fond pluvieux et de quelques dénivelés costauds, nous sommes arrivés au portail du **château des Roches** (bien visible celui-là) où Stéphane attendait pour nous transporter dans l'univers et la prodigalité de Victor Hugo.

Etonnant, ce château somptueux a été mis en valeur par un mécène japonais tombé "amoureux" de Victor Hugo et son œuvre, en particulier par la promotion qu'il faisait de la paix... et de l'entente entre les hommes. C'est lui qui décida de l'appeler : "La Maison littéraire de Victor Hugo".

Nous avons poursuivi notre marche en longeant la Bièvre pour arriver sur la place de l'Eglise Saint Martin, cœur de cette petite ville où se trouve notre restaurant : le surprenant "Mille Feuilles" : restaurant Librairie (!) "avec vue".

Notre randonnée s'est terminée par une escale à la "Bougie Blanche" où accueillis par une charmante famille nous avons découvert leur atelier de fabrication de bougies aux senteurs délicates et originales, comme : Roi des forêts, Bois noir, Figues, Thé vert, Fleur de Coton, Gardénia, Orange-Cannelle, mais aussi "Soirée d'Eté", "Merci Maîtresse" ou "Petit dîner entre Amis" !!!

Un vrai délice...

Jean-Paul Laronde

et Sylvie Rouzeau

VOYAGES

AlUla, la merveille d'Arabie.



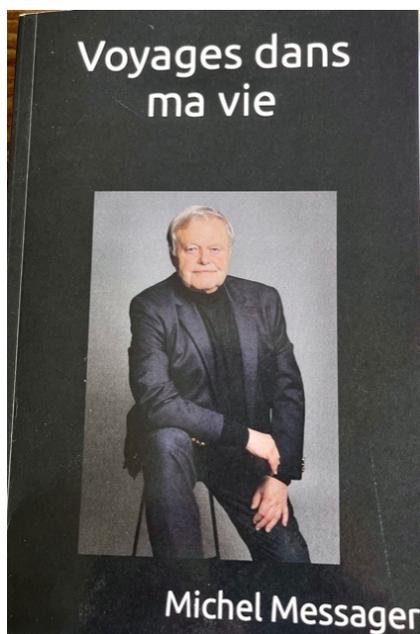
En janvier 2020, l'Institut du Monde Arabe présentait au public le site archéologique d'AlUla classé au Patrimoine mondial en 2008. Les participants présents à cette exposition, fabuleuse plongée dans une région méconnue du nord-est de l'Arabie Saoudite, ont émis le souhait de se rendre sur les lieux. C'est ainsi que nous avons proposé une croisière en mer Rouge dont l'escale à Djeddah a permis à 34 adhérents de découvrir cette merveille. Mais ce fut pas tout ! L'escale d'Aquaba a offert la possibilité de voir ou revoir la célèbre Pétra ou de faire une incursion dans le désert du Wadi Rum celui de Lawrence d'Arabie. Après une journée de navigation, nous avons aussi pu aller à Médine la deuxième ville sainte de l'islam après la Mecque. Et ensuite poursuivre par ce qui était notre plus forte motivation la découverte d'**AlUla**, deuxième ville la plus importante des Nabatéens, rois du commerce de l'encens et des aromates. Nous avons compris que le développement de ce site prépare les revenus de l'après-pétrole en offrant un tourisme culturel et de luxe. La France est d'ailleurs officiellement en charge du développement de ce joyau.

La banalité des commentaires des guides locaux a été compensée par deux conférences passionnantes dont nous a gratifiés notre amie et adhérente Odile Déchelotte lors de nos deux journées en mer. Qu'elle en soit vivement remerciée ! Une autre initiative celle organisée par Pierre Heumann : la visite de deux monastères coptes, berceau du monachisme du monde chrétien (Saint Antoine et Saint-Paul) lors de notre dernière escale en Egypte. Une visite rien que pour nous avec un guide particulièrement érudit. Un grand merci pour cette journée spirituelle exceptionnelle qui a fait l'unanimité !

Jacqueline Dalmaz

BOUQUIN

Souvenirs... souvenirs



En vente 9,50€ sur Amazon en

A l'origine, j'avais destiné mon ouvrage aux membres de ma famille, voire aux très proches. Après avoir donné à lire mon manuscrit à quelques connaissances, la réaction de celles-ci fût unanime à m'encourager à publier celui-ci. Comme je le dis parlant de mon parcours : «une vie qui, certes n'est pas extraordinaire, mais vous en conviendrez, après lecture, n'est quand même pas ordinaire.»

En effet, ce livre est truffé d'anecdotes et de moments de vie. De par mon métier exercé dans le tourisme, je vous emmène aux quatre coins du monde, vous compte les débuts du tourisme. Vous vivrez des moments clés de cette génération des "baby boomer", vous partagerez des rencontres avec des hommes et des femmes

cliquant sur le lien suivant :
<https://www.amazon.fr/Voyages-dans-vie-Michel-Messenger/dp/B0BRLZ4ZPP>

peu ordinaires, entrez dans la vie d'un militant politique et partagez la vie d'une famille digne des Rougon-Macquart.

Un livre qui se lit comme un roman et vous montre les multiples facettes d'un homme qui a vécu intensément cette deuxième moitié du XXème siècle. MM

Le quizz de Dame Lily (réponses)



1/ C'est Jésus. Selon les évangiles, il a aussi dit que nul n'était prophète en son pays et qu'on voyait plus facilement la paille dans l'œil du voisin que la poutre dans le sien.

2/ Autrefois, les sapins de Noël étaient décorés avec des pommes. La légende raconte qu'en 1858, l'hiver fut si rigoureux en Moselle qu'il ne resta aucune pomme. Un souffleur de verre eut alors l'idée de les remplacer par des boules de verre.

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Depuis fin février nous avons accueillis 24 nouveaux membres :

Sylvie Avril-Remy, Christophe et Véronique Boniface, Charles Bonnet, Laurence Bolloré-Bourdin, Véronique Brossard, Eric Charoy, Christine et Jean-Pierre Giraud, Jean-Pierre Remy, Jean-Michel Griselain, Agim Hasani, Catherine Horaud, Claire L'Hostis, Pierre Marcy, Robert Marle, Elisabeth Michaud, Mariannick Moyon, Catherine Pascaud, Jean-Luc Percheron, Nicole Plet, Claudine Ribardière, Christophe et Dominique Vasseur. **Nous leurs souhaitons la bienvenue**

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION VOUS DIT À BIENTÔT



Georges AZOUZE, Président
Michel MESSAGER, Président d'honneur
Karen BOSSARD, Vice-Présidente et Trésorière,

Christine RIVET, Secrétaire Général

Le Bureau :

Jacqueline DALMAZ
Jean-Pierre DESJEUNES
Jean-Manuel GIRAUD
Pierre HEUMANN
Géraldine LEDUC
Gérard MAITRE
Jacques MANGEANT
Reda SAHNOUN
Pierre SUROT

Secrétariat :
Eliane HASARD
afst@afst-asso.fr

***Ce journal est le vôtre, n'hésitez pas à me faire parvenir vos histoires, textes, bonnes idées, découvertes, recettes de cuisine, conseils de lecture, cinéma, expos, etc...
En bref ce que vous souhaitez partager avec les adhérents.***



Inauguré le 15 novembre 2022 le groupe "Les Seniors du Tourisme" compte aujourd'hui environ 500 inscrits. Notre objectif est d'en faire un outil de recrutement de nouveaux adhérents. N'hésitez pas à rejoindre le groupe et à inviter vos amis du tourisme susceptibles d'adhérer à notre association.

AFST Association Française des Seniors du Tourisme

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue