

Le P'tit Journal

N°28
Juin 2023

Comme un air de vacances....

Ce numéro d'avant les vacances d'été invite à toutes sortes d'aventures. Il faut dire que le soleil et la chaleur de juin se sont faits les complices de vos "*gentils organisateurs*" qui ont rivalisé d'imagination pour sortir des sentiers battus. Jugez-en. Le tandem d'animateurs des randonnées a osé vous faire traverser la baie de Somme à pied (mais pas secs). Vos délégués régionaux qui ont proposé des sorties de deux jours ont été aussi créatifs. Les adhérents de Midi-Pyrénées ont été invité à trouver la "voie de l'énergie" ! Pendant ce temps-là ceux du Grand Ouest partaient sur la route des pingouins tandis qu'une douzaine d'adhérents du Grand Est embarquaient sur un car cabriolet décapotable à la découverte des vignobles alsaciens. Entre volcans d'Auvergne et eau de Vichy ceux d'AURA ont pu admirer l'intérieur d'un volcan et soigner leur foie. Tandis qu'à Marseille on découvrait en petit comité les hôtels particuliers d'Aix-en-Provence. Chapeau à la Nouvelle Aquitaine où les adhérents ont pu se retrouver dans le Périgord blanc et ensuite au sommet du Pic du Midi. Quant à la saison parisienne, elle s'est terminée dans les égouts de la capitale ! Que tous les organisateurs de ces journées mémorables soient remerciés. Sans leurs idées, leur énergie et leur sens de l'organisation vous n'auriez pas passé un aussi beau mois de juin.

Vous lirez aussi un portrait de Rémy Arca où il raconte comment, durant sa longue carrière, il est passé de l'aérien au maritime ! Enfin Eliane Lepage profite de ce numéro pour annoncer qu'elle passe les rênes de la Région Grand Ouest à Marie Hascoët. Qu'elles soient toutes les deux remerciées l'une pour tout ce qu'elle a fait pendant 10 ans et l'autre pour le temps qu'elle s'apprête à consacrer aux adhérents de cette région.

Avant de nous retrouver à la rentrée à l'occasion de l'IFTM qui une fois encore met un stand à notre disposition, l'ensemble du conseil d'administration vous souhaite de très bonnes vacances avec ceux que vous aimez.

Christine Rivet

VISITES

Paris

Dans les égouts de la capitale

10 mai 2023



Ce 10 mai, nous étions 22 candidats et candidates pour explorer les égouts de Paris ! Nous n'avions pas forcément conscience de tout ce qui passe sous nos pieds au quotidien: des milliers de kilomètres d'égouts sillonnent le sous-sol parisien en suivant les artères de la ville en surface. Ce sont 2400 kilomètres de galeries de différentes tailles, soit la distance entre Paris et Istanbul, qui charrient chaque jour entre 600.000 et 900.000m³ d'eaux usées, selon la période de l'année.

Ces visites guidées sont assurées par les égoutiers eux-mêmes et pour nous ce fut une égoutière... (elles sont 17 pour un effectif total de 320 hommes) qui nous a conté dans les détails l'histoire des égouts et la trilogie des différentes étapes du processus de purification des eaux usées : collecte, curage, entretien.

Nous nous attendions toutes et tous à rencontrer des rats... qui selon notre guide participent au bon fonctionnement du réseau des égouts en éliminant 800 tonnes de déchets chaque année. Et nous n'avons pas été déçu ! Pour l'occasion, certains d'entre nous avaient ressorti les masques anti Covid pour se protéger des odeurs nauséabondes auxquelles nous n'avons pas échappé même si le parcours réservé aux visiteurs reste dans l'ensemble assez aseptisé.

Jacqueline Dalmaz

Sarah Bernhardt, première star du 20ème siècle

6 juin 2023



Pour les 100 ans de la mort de Sarah Bernhardt (1844-1926), le Petit Palais a consacré une exposition célébrant la « Divine » actrice et artiste, figure emblématique du tournant des 19ème et 20ème siècle. Une vraie féministe avant l'heure qui fit scandale !

L'exposition que nous avons visitée le 6 juin, évoque la vie folle de Sarah Bernhardt, ses plus grands rôles, ses costumes de scène, ses tournées dans le monde entier, sa garde-robe, son intimité empreinte d'excentricités et de bizarreries... Une véritable star avant l'heure ! Outre sa « voix d'or », on découvre aussi ses talents de peintre et de

sculptrice beaucoup moins connus. Elle a 70 ans en 1915, quand un chirurgien l'ampute de sa jambe droite et qu'elle continue de jouer sur scène...

Pour cette dernière et passionnante visite qui clôturait le 1er semestre 2023 avant la trêve estivale, les plus fidèles adhérentes/adhérents étaient présents. Un grand merci pour leur assiduité et nous leur donnons rendez-vous à la rentrée. J.D.

PASSAGE DE RELAIS

Grand Ouest

L'une part, l'autre arrive !



Eliane Lepage passe les rênes de la Région Grand Ouest à Marie Hascoët.

Eliane lepage (photo de gauche) tient les rênes de la région Grand ouest depuis 2010. D'une quarantaine d'adhérents au départ, la région en compte aujourd'hui plus de 70 pour qui elle a organisé au moins deux voire trois rencontres et visites chaque année. Entraînée dans cette aventure par Michel Messenger, « *elle l'a vécue comme un plaisir et la chance de rencontrer d'autres personnes de la profession. Je garde en particulier un souvenir ému -comme beaucoup d'entre nous- de Nicole Fizes et Jean-Pierre Cosmes partis trop tôt qui m'ont beaucoup aidé* ». Parmi ses souvenirs, ceux partagés avec Eliane Mas Bernadin sa complice du Grand Est avec qui elle a organisé des séjours mémorables à Paris.

Mais voilà ! L'appel à l'aide de ses enfants résidant dans le sud de la France la pousse à envisager un déménagement et à passer le relais. « *J'ai beaucoup aimé l'ensemble de l'AFST et la présence attentive de Karen. Je pars avec un peu de tristesse, mais c'est avec beaucoup de joie que je passe le relais à Marie Hascoët (photo de droite)* ».

Un passage qui se passe en toute confiance. Marie avoue « *qu'elle se sent honorée de la confiance que lui accordent Eliane, Karen et Georges* ». Adhérente depuis 7 ans, elle n'est pas une inconnue des membres de la région, car elle participe régulièrement aux escapades annuelles. Entre autres, elle se souvient de la virée parisienne avec le groupe du Grand Est qu'elle avait beaucoup apprécié. Elle tentera de renouveler cette expérience à deux régions, avec le Grand Est bien sûr mais pourquoi pas avec d'autres régions. Marie qui a fait sa carrière en agence de voyages habite Quimper, au bout du bout de la Bretagne, ce qui ne l'empêchera pas d'entretenir des liens avec tous avec l'aide de son réseau d'amis d'Havas. « *J'ai l'intention de poursuivre dans la continuité, organiser un petit voyage de deux jours et quelques visites. Toutes les propositions sont les bienvenues* ».

Un grand merci à Eliane pour son implication sans faille et qui sera toujours là pour donner un conseil et à Marie pour l'énergie qu'elle est prête à déployer.

Christine Rivet

RANDONNÉES PÉDESTRES

Fontainebleau

Hommage aux premiers sentiers de randonnée

4 mai 2023



Cette journée de mai (le 4 pour être précis) était de bon augure : pas de grève des transports et une météo très favorable. Nous nous sommes presque tous retrouvés à la gare de Lyon à 8h40, au départ du Transilien, direction Bois-le-Roi. A 9h18, comme prévu, nous retrouvons Christiane et Philippe, déjà arrivés en voiture. La troupe est au complet, un petit café tonique et nous voilà partis.

On commence par un court arrêt devant la plaque commémorative de "Claude-François Denecourt", qui nous accompagnera durant cette randonnée. En effet, cet homme né en 1788, grognard dans les armées napoléoniennes et responsable après les guerres d'une garnison basée à Fontainebleau s'est pris d'affection pour cette immense forêt encore sauvage. Il crée alors les premiers sentiers qu'il balisera en bleu. Ce qui explique pourquoi de nombreux sentiers portent encore des signaux bleu au lieu du rouge et blanc utilisé sur tous les chemins de France. Claude-François est le père de ces sentiers ... et aussi de tous les chemins de randonnée.

Notre parcours, était varié. Petits dénivelés, comme "La Butte St Louis" ou le "Rocher Cassepot" où nous déjeunons. Après ce picnic "avec vue" nous avons rejoint la "tour Denecourt" originellement érigée par Denecourt lui-même, puis restaurée par Napoléon III. La fin de notre périple, passait par les fontaines "Désirée", "Dorly", "Isabelle" et même par la "pierre Eponge". Après nos 12/15 km dans les jambes (selon les calculateurs) et une descente un peu sportive, nous finissons notre périple à la brasserie de la gare qui nous accueille "épuisés mais et heureux".

Jean-Paul Laronde

et Sylvie Rouzeau

Baie de Somme

Lorsque les adhérents de l'AFST se prennent pour Indiana Jones

31 mai/2 juin 2023



Pour une aventure, ce fut une aventure ! D'abord impossible de trouver un car pour se rendre en Baie de Somme... Donc, sur les conseils avisés de Jacqueline on s'est rabattu sur le co-voiturage. Nous étions 21, et nous voilà partis à 2, 3 ou 4 par voiture. Et chacun s'est organisé à sa façon. La plupart choisissant de partir le 31 mai, la veille du rendez-vous pour être à l'heure à la gare du Crotoy pour embarquer dans le petit train de la Baie !

Donc le 31 mai, dès 16h30 nous nous bousculons à l'accueil du Camping "Le Ridin" pour récupérer la clé de notre bungalow ! Certains, peut-être déçus de ne pas dormir sous tente (!) ont quand même apprécié le "luxe" de leur bungalow : 2 chambres, séjour, cuisine, salle d'eau, toilettes, place de parking et petit jardin ! Pour le dîner ce fut chacun selon ses goûts. Un groupe est "sorti en ville" pour apprécier le cadre et les recettes des "Tourelles", l'autre, plus tranquille, préfère l'ambiance familiale du Mayocq.

Jeudi 1er juin : nous sommes prêts à affronter les aventures type "Indiana Jones" qui nous attendent. Le temps de faire un petit tour en ville et nous embarquons dans ce charmant train où un demi wagon nous est réservé. C'est un train d'image d'Epinal : à vapeur avec cheminée fumante, sifflements et escarbilles. Très populaire, il a accueilli 260 000 passagers en 2022 !

Il traverse les prés salés où paissent les fameux moutons (plus tard nous apprendrons qu'il y en a près de 7000, et que c'est devenu une nouvelle source de revenus pour la baie). Après une heure à travers les marais et un changement de sens à Noyelles nous arrivons sur le quai de la petite ville de Saint Valery (sans accent) sur Somme.

A pied et pantalons relevés, traversée de la Baie

Traversée de la Baie : à nous deux ! Arnaud, notre guide nous raconte la baie : la disparition progressive du port commercial (ensablement, concurrence...), la baisse de la pêche locale, d'où la réorientation des activités de la région vers les moutons de pré salé et le tourisme. Nous suivons Arnaud en confiance jusqu'à ce qu'il s'enfonce dans l'eau jusqu'à

la taille du premier bras à traverser... Après quelques réticences et quelques minutes aussi, le temps que la mer descende un peu plus, nous nous "jetons à l'eau" pour ce premier vrai contact avec la Somme. A 17h30, après un dernier bain de pieds nous voilà revenus au Crotoy, un peu fourbus par ces 12km entre ruisseaux, marais et bancs de sables divers.

Un grand banquet gaulois termine la journée, nous l'attaquons avec un cocktail "fruit de la passion" (le gérant est spécialiste de la Martinique et de ses rhums !), et le poursuivons au gré des spécialités locales "ficelle" et "estouffade" entre autres.

Le lendemain, nous partons à la découverte du parc du Marquenterre où résident de nombreuses espèces d'oiseaux, fleuron du tourisme nature développé par la région. Là, Caroline va nous accompagner pendant près d'une heure. Nous écoutons les pépiements des pouillots véloces, des pinsons des arbres et surtout, nous rencontrons des canards comme le tadorne de Belon, des "limicoles" (petits échassiers spécialistes des marécages) comme l'échasse, l'huitrier pie, l'avocette... Des sternes et des mouettes (rieuses et mélanocéphales) en pleine nidifications entourées de poussins mouetillons (néologisme). Des gallinules (bec rouge) et des foulques (bec blanc) déjà croisées dans le bois de Clamart... Quelques grands échassiers tels flamands, cigognes, spatules, et même notre copain Gaspard, le grand héron cendré déjà croisé à Versailles et à Chantilly !!!

Le temps passe vite, il faut retourner au Mayocq où nous attend les incontournables "moules frites". Mais attention, pas de précipitation et gare au GPS, certaines d'entre nous se sont retrouvées au milieu d'une cour de ferme...

Rencontre avec des phoques

Après les adieux à notre camping, sa boutique et son personnel chaleureux, nous repartons pour notre dernière étape : sur la piste des phoques de la Baie... Après 20 mn de route, arrivée au phare du Hourdel, situé à la pointe sud de la baie. La marée est à nouveau descendante, indispensable pour apercevoir les fameux mammifères marins. A 15h, Audrey nous rejoint pour nous raconter les phoques : leur fragilité, leur disparition de la baie puis leur réapparition. Elle nous explique qu'aux marées à fort coefficient la baie se découvre jusqu'à 14km (presque comme au Mont Saint Michel). Ce qui explique le retour des phoques (environ 400 phoques "veaux marins" et 100 "phoques gris") qui se retrouvent sur les bancs de sable pour se réchauffer mais surtout pour "mettre bas". Même s'ils sont particulièrement craintifs et qu'il ne faut pas les approcher à moins de 300 m. nous avons eu la chance, d'admirer deux superbes spécimens (sans doute moins craintifs) venus s'installer à 200m de nous, comme pour nous saluer. Enfin, un conseil : si vous venez en Baie de Somme et prévoyez la traversée de la baie et l'observation des phoques : il vous faut être accompagné, bien connaître les marées et penser à apporter ses jumelles.

Cette dernière expérience sonne la fin de notre incroyable expédition (bon, d'accord, j'en rajoute un peu). Les plus courageux décident de boire un dernier verre, au soleil, face à la baie, les autres, moins téméraires s'attaquent au retour en pensant que nous sommes vendredi soir et que nous rentrons vers Paris... A très bientôt pour de nouvelles aventures. JPL et SR.

EXCURSIONS

Délégation Midi-Pyrénées

Toilette énergétique (!) au Moulin de Samsara

11 mai 2023



Bien sympathique fut ce 11 mai où les membres Midi-Pyrénées

disponibles étaient invités à se retrouver au Moulin de Samsara dans le Gers. Tout y était : le cadre et l'accueil personnalisé de Chrystelle que beaucoup connaissaient déjà de « par sa vie d'avant » dans le tourisme. Le temps était capricieux, alternant soleil et pluie. Ce qui ne nous a pas empêché de visiter le magnifique parc aux arbres centenaires agrémenté d'une jolie rivière. Le beau bâtiment du 12ème siècle était à l'origine un moulin rénové avec beaucoup de talent et transformé en gîte pouvant accueillir jusqu'à 18 personnes. Un cadre superbe pour notre déjeuner « type Détox » mais néanmoins... copieux !!

Ensuite pour digérer nous avons découvert avec Chrystelle ce qu'était le Do-In. Le terme vient du japonais où les termes « do » signifient « la voie » et « in » l'« énergie ». Autrement dit c'est une façon de trouver la voie de l'énergie. Plus prosaïquement appelé « toilette énergétique », le Do In est une technique d'auto-massage dérivée du Shiatsu et basée sur les principes théoriques de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Ces auto-massages traditionnels étaient pratiqués pour développer la santé physique, la sérénité mentale et l'élévation spirituelle des individus. Cette pratique comporte également de la méditation et des exercices d'étirement. Pour beaucoup d'entre nous, le Do-in était une découverte, et ce moment partagé a eu un grand succès...dans la bonne humeur !!

Nous étions ainsi dans de bonnes dispositions pour parler de la vie de notre groupe. Nous avons convenu de nous réunir au minimum tous les 3 mois et de définir une thématique à chaque fois en puisant dans les thèmes évoqués lors de notre précédente rencontre.

Merci de continuer à être créatif comme vous le faites déjà et notre groupe sera « vivant »

Daniel Nortier

Délégation Grand Est

Sous le soleil exactement dans le vignoble alsacien

1er juin 2023



Très belle journée ensoleillée sur la route des vins en Alsace ce jeudi 1er juin à bord du Kutzig (cheveux au vent en alsacien), un car rouge cabriolet décapotable ! La première étape s'est déroulée à la Confrérie Saint Etienne au château de Kientzheim pour une découverte à la fois théâtrale, ludique et divertissante du vin d'Alsace. Les Grands Conseillers en grande tenue ont évoqué l'histoire de la Confrérie et du château tout en nous expliquant les cinq cépages de la région. Après le déjeuner à Riquewihr, la journée s'est poursuivie chez Catherine et Martial Diringier pour une visite commentée de leur cave suivie d'une dégustation bien entendu !

Eliane Mas Bernardin

Délégation AURA

Volcans, Michelin et pastilles de Vichy

5 au 7 juin 2023



Les adhérents AFST AURA et un couple de nouveaux adhérents venus de Sens ont profité d'un séjour de deux jours aux intérêts multiples inondé de soleil.

La visite -unique en Europe- de l'intérieur d'un volcan à Lemptégy fut une première pour tous. Exploité pour en extraire la pouzzolane, matériau aux multiples qualités notamment pour drainer les terrains de football, fabriquer le béton ou la litière pour chats... ce volcan a été « vidé » sur 85m de hauteur. L'exploitation ayant cessé en 2006, on descend maintenant dans cette énorme cavité où l'on peut observer les « cheminées volcaniques » dont la structure très dense a résisté aux excavatrices. A suivi à une quinzaine de kilomètres, la visite guidée du vieux Clermont Ferrand dont la magnifique cathédrale gothique en pierre de lave.. Puis, sans transition on est passé du Moyen-Age aux temps modernes en découvrant « L'univers Michelin », emblème du savoir faire industriel de la région.

Le lendemain fut consacré à la visite guidée de Vichy, au patrimoine historique et architectural remarquable, avec une étape obligatoire : la dégustation des eaux de Vichy au sein du parc thermal. Ce qui a bien préparé nos estomacs au somptueux déjeuner conclu par un « *Cygne de la boire des carrés* » délicieux gâteau parfumé de pastilles de Vichy, avant que chacun ne fasse ses emplettes avant le retour au domicile.

Jacques Mangeant

Délégation Grand Ouest

Sur la route des pingouins

8 juin/11 juin 2023



14H30, le 8 juin. Arrivée à Plouguerneau et départ de Lilia à la Pointe du Kastell- Ac'h pour notre randonnée de 8 kms à la découverte du littoral le plus long de l'aber -wrach (45 kms). Vue sur les îles (Enez) et sur le port. En soirée installation à l'hôtel la Baie des anges de l'Aber-Wrac'h (4étoiles avec SPA et piscine face à la baie). Accueil exceptionnel dans ce nouvel hôtel tout juste rénové et réouvert fin mars dernier. Violaine propriétaire de l'établissement nous avait préparé un apéritif breton

(évidemment) avec huitres et produits locaux suivis d'un diner pensé par le chef cuisinier du restaurant le Vioben (restaurant étoilé).
Après une nuit bien méritée, départ le lendemain matin pour l'île Vierge qu'on rejoint en une demi-heure en petit bateau où Robin, un matelot de 26 ans nous a parlé avec passion de cette région des abers. Nous avons eu droit à quelques anecdotes : s'il y a tant de phares sur cette côte très rocheuse c'est pour éviter les naufrages car les cartes électroniques par GPS sont parfois pas assez précises.
Visite de la flotte de l'association du père Jaouen, composée de deux trois mâts (Le Bel Espoir et le Rara Avis) et d'une flottille d'autres unités à voile plus petites. Nous croisons l'un de ses voiliers, le Rara Avis dédié aux jeunes en réinsertion apprenant différents métiers à bord pour les aider à trouver une nouvelle voie. Il y a aussi les parcs à huitres élevées en poche ou en vrac. -
Nos mollets se souviendront de la visite du phare de l'île Vierge et de ses 382 marches en colimaçon. Phare dont la construction fut compliquée par la nécessité de trouver les matériaux résistant à la force du vent et à l'humidité. Nous aussi avons dû résister à l'épuisement pour arriver au sommet où une grosse averse nous a empêché de voir le paysage.
Nous n'en avons pas pour autant fini avec les îles. Nous continuons jusqu'au Conquet, port de départ pour l'île d'Ouessant où un apéritif hors norme nous attendait à l'hôtel Roc Armor servi par Nicolas l'hôte des lieux. Le lendemain nous découvrons cette île exceptionnelle où l'ensemble du groupe à envie de revenir un peu frustré que nos 11kms de randonnée ne nous aient pas permis d'en découvrir qu'une petite partie. Merci à vous tous de nous avoir permis ces découvertes et à Eliane Hasard venue exprès de Paris pour partager cette rencontre.

Eliane Lepage

Délégation Nouvelle Aquitaine

On a choisi le blanc

6 et 7 juin 2023



Saviez-vous que le Périgord se décline en 4 couleurs ? Blanc, Vert, Noir et Rouge ?

AFST Aquitaine a opté de parcourir cette année le Périgord Blanc durant deux journées intenses. Grâce à la gentillesse et la parfaite connaissance de nos membres périgourds François et Françoise Boyer, une quinzaine de privilégiés ont pu découvrir cette belle région avec des visites très intéressantes ponctuées d'escapes gastronomiques.

Périgueux, sa vieille ville et sa splendide cathédrale St Front réalisée sur les plans de la croix byzantine mettront en appétit notre groupe qui s'attablera dans une guinguette très chic au bord de l'Isle pour déguster quelques spécialités locales.

Une promenade à Brantôme, souvent surnommée la "Venise Verte" nous permettra de visiter l'abbaye bénédictine qui selon la légende aurait été fondée par Charlemagne au VIIIe. siècle.

Un dîner dans un des meilleurs restaurants de Périgueux clôturera cette journée ensoleillée et une promenade digestive dans les ruelles de la vieille ville chargée d'histoire sera très appréciée.

Le lendemain, les lève-tôt ont parcouru les marchés de la ville où un parfum de fraises odorantes plane. C'est la pleine saison de la gariguette et de la mara des bois. Les beaux et bons produits continuent avec la visite du Musée de la Truffe à Sorges où nous apprendrons tout sur les truffières et les récoltes hivernales et estivales. Avoir un terrain propice à l'implantation d'une truffière est une chance inespérée ! La dégustation de trois sortes de truffes s'ensuit pour le bonheur de nos papilles et comme la Dordogne est une terre où les paysans partagent

leurs traditions, nous déjeunerons dans une ferme-auberge perdue dans la campagne verdoyante. Soupe paysanne, foie gras, raviole farcie au confit et sa sauce de champignons, magret farci au foie gras et ses pommes de terre moelleuses, fromage frais servi avec ses confitures de gigérine, de prunes et raisins sans oublier la vraie omelette flambée à l'eau de vie. Après cela nous avons suffisamment de force pour arpenter les appartements meublés de l'immense château d'origine médiévale d'Hautefort, ses jardins à la française et son parc paysager. La bonne humeur et le plaisir de se retrouver ont ponctué cette escapade en terre périgourdine !

Christine Teillet

La tête dans les nuages au Pic du Midi

13 et 14 juin



Tout le monde a entendu parler du Col du Tourmalet, emblématique lieu de passage des coureurs du Tour de France dans les Pyrénées qui relie les deux stations de ski de La Mongie et de Barèges ? Mais qui sait que le Pic du Midi dominant ces deux stations à 2877m. abrite le plus haut planétarium d'Europe et que la construction de cet observatoire démarra en 1870 ? Quinze chambres hébergeant les scientifiques sont commercialisées à certaines dates pour que les passionnés d'astronomie ou les curieux comme nous puissent vivre une expérience unique !

Après avoir garé notre voiture sur le parking de la Mongie, nous empruntons le téléphérique qui nous conduira en quelques minutes de 1800 m. à plus de 2800 m. Durant le pot de bienvenue, notre animateur nous présente les différentes expériences que nous allons vivre sans parler du coucher du soleil et de son lever ! Confortablement installés dans des petites chambres bien chauffées, nous faisons le tour du propriétaire aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur où la température culmine à 4° dans un épais brouillard (!) voire une pluie soutenue mêlée de neige. Il y a une dépression atmosphérique prévue sur 48 h... Le moral des troupes reste cependant au beau fixe, le Champagne et l'excellent dîner permettent de faire connaissance avec les quelques autres privilégiés qui resteront sur site cette nuit.

Après le dîner, Cap sur le Planétarium qui n'est pas une simple salle de cinéma mais un immense dôme dévoilant un ciel étoilé comportant une multitude de galaxies invisibles à l'œil nu. Valentin, un passionné et érudit dans ce domaine en dévoile le nom et l'emplacement exact et chacun peut poser des questions. La nuit avance et nous regagnons notre superbe couette en duvet pour un sommeil réparateur.

Après un excellent petit-déjeuner, exploration durant plus de deux heures des quartiers réservés aux scientifiques avec entre-autre le télescope Bernard-Lyot et son spectropolarimètre infrarouge, nouvel instrument d'observation astronomique pour partir à la chasse aux exoplanètes. Après cette découverte, nous nous risquons dehors sur le Ponton panoramique, une passerelle métallique de 12 m surplombant 1000 m de vide et qui est censée nous dévoiler un horizon à perte de vue. En l'occurrence ce fut une mer de nuages... comme le montre notre photo souvenir qui nous rappelle que nous ne maîtrisons ni la météo, ni les astres ! CT

PACA-ouest

Petites entées dans les hotels particuliers d'Aix-en-Provence

16 juin 2023



Ce vendredi 16 juin, jolie découverte des hôtels particuliers à Aix en Provence. Nous étions quatre...comme les mousquetaires. Après un déjeuner dans un jardin ombragé, nous avons rejoint une visite guidée proposée par l'office du tourisme. Au fil des rues du quartier Mazarin et du quartier médiéval, notre guide Jérôme nous a fait revivre les riches heures de l'ex-capitale de Provence, entre le 16ème et le 18ème siècle. Chaque hôtel a son histoire, ses habitants célèbres et ses anecdotes savoureuses. Nous avons même croisé la comédienne Andréa Ferreol présidente de Aix en Œuvres. Une balade pleine de charme sous un soleil déjà estival !

Catalina Cueto

PORTRAIT

Rémy Arca : meilleur commercial... « mondial » !



Il y a chez Rémy Arca quelque chose de bienveillant, une écoute. Sa vie professionnelle ? Une véritable saga. Elle mériterait un roman. Je n'ai repris que quelques-uns des faits marquants d'une carrière bien remplie.

Rémy Arca est né en 1941 à Istanbul. Ses parents d'origine grecque et arménienne, de confession chrétienne, s'étaient installés en Turquie après avoir vécu à Malte. Il garde le souvenir d'une enfance et d'une adolescence heureuses. Etudes secondaires au lycée privé bilingue francophone Saint-Michel fondé par les Frères des Ecoles Chrétiennes. Et des années de scoutisme qui lui apprendront à se « débrouiller » en toute circonstance et lui donneront, sans doute, cet esprit de solidarité qui le caractérise. Alors que beaucoup de ses camarades rêvaient d'Amérique lui, il avait une envie de France.

Ses deux bacs en poche et service militaire de trois ans accomplis en Turquie, il fait le voyage à Paris. *« J'avais toujours été passionné par la France et son histoire et j'étais bien décidé à y faire ma vie. Je suis arrivé les mains dans les poches. J'avais 21ans, aucune formation professionnelle, pas de projet bien défini mais deux atouts. Je parlais français et mon frère aîné qui vivait déjà en France travaillait chez Pan Am à Orly, seul aéroport de Paris à l'époque ».*

Rémy va entrer par la petite porte dans la compagnie américaine. Il débute au « Load Control » (Contrôle du chargement de l'avion). Alors que l'informatique n'existe pas encore il doit consigner à la main toutes les informations sur les passagers. Ce seront ensuite le bureau des bagages perdus, le service VIP (Clipper Club) et le service commercial. Pour « rendre service » alors qu'on ne lui demande rien il recherchera les propriétaires des 42 bagages oubliés depuis des années qui s'alignent au fond d'un local. Clients retrouvés ! Cela lui aura pris 18 mois de recherches et d'enquêtes ! Au Clipper Club il rencontrera les « people » de l'époque. Un souvenir ? *« Une photo avec Sophia Loren à mon bras et son mari Carlo Ponti, derrière ».* Sacré Rémy !

Il y a chez Rémy le goût du challenge. Au commercial il fera merveille. Au bout d'un an il est promu à la tête de toute l'équipe commerciale PanAm. *« En 1976 à 35 ans j'ai été sélectionné le meilleur vendeur de la Compagnie parmi 450 commerciaux mondiaux. J'ai été reçu à New York pour un déjeuner dans un restaurant très chic organisé par le président de la compagnie qui m'a donné une plaque honorifique ».* Il ira ensuite au service des groupes et charters qui permettra de rentabiliser l'escale de Paris grâce aux contrats d'affrètements qu'il signe avec les Tour-Opérateurs Camino, Klat, NF, Jet Tours.....

Au bureau, après l'heure c'était l'heure

Rémy quitte l'aéroport pour les bureaux parisiens au 90 Champs Elysées où le hasard et sa gentillesse lui apporteront l'un des meilleurs clients de toute sa carrière. *« J'étais souvent le dernier à partir. Un soir alors que les bureaux étaient fermés au public j'ai entendu quelqu'un frapper fort sur le vitre de l'entrée principale qui était au troisième étage, je me suis levé et j'ai ouvert. Il y avait devant moi une personne souriante, d'apparence provinciale, presque timide qui voulait des renseignements pour transporter des étudiants aux Etats-Unis. Il arrivait de Tours. Il s'appelait Julien Ermisse. Il était le président fondateur de Nacel l'une des plus importantes organisations françaises de voyages linguistiques pour étudiants ».* Et ce Monsieur Ermisse qui lui apportera plus de 5 000 clients par an pour la côte ouest américaine avait frappé quelques minutes auparavant chez TWA le concurrent situé juste en face, de l'autre côté des Champs Elysées. On lui avait dit *« C'est fermé, revenez demain ».* Comme quoi...

A cette époque d'autres rencontres vont marquer l'univers professionnel de Rémy. Citons, entre autres : Stan Fischer président fondateur de l'agence réceptive US, Allied Tours qui fera affaire avec les contacts de Rémy à savoir les principaux opérateurs et organisateurs de groupes français programmant les Etats-Unis. Lucien Klat, jeune TO qui veut se spécialiser sur les Etats-Unis, Pierre Amalou aux commandes de Voyages Conseil qui fait voyager à grande échelle la clientèle rurale de la banque Crédit Agricole. Pour elle, ils développeront les « Odyssées américaines » des week-ends à New York à prix promo avec 2 nuits à l'hôtel et une dans l'avion affrété de la Pan Am. Un succès (22 affrètements) !

A 38 ans, en 1979, sur un coup de tête il quitte Pan Am. Un trop plein. Va savoir. Un peu désemparé il s'inscrit au chômage durant 6 mois. Et puis il a une idée acquise durant son expérience de l'aérien : le courtage aérien. Une idée mais pas de bureau. Il s'installe temporairement chez l'un de ses clients où il commercialise auprès des organisateurs de groupes les sièges non vendus des opérateurs de charters. (Cette initiative permettra à Lucien Klat de créer "Go Voyages" pour les individuels avec l'autorisation de Remy) Il finira par créer sa société qui deviendra R.A. Marketing.

En 1981 il rencontre Doug Rhymes directeur des ventes de Scenic Airlines basé à Las Vegas. Doug quittant Scenic Airlines (opérateur d'excursions aériennes) cherche à ouvrir à travers le monde, sous le nom

de « Discover America Marketing », des bureaux de représentation des Sociétés Américaines (chaînes hôtelières, loueurs de voiture, parcs d'attractions, compagnies aériennes...) On devine la suite, Rémy Arca fera le job sur le marché français. Et cela durera 14 années durant lesquelles il va encore une fois accumuler les trophées (31 en tout) décernés par les sociétés qu'il représentait. Et durant ces années, dans le cadre de la sensibilisation des agents de voyages sur ses produits américains il organisait pratiquement chaque week-end les fameux « séminaires de Honfleur » en Normandie (A La Ferme de la Grande Cour), des weekends à la fois studieux et festifs restés dans toutes les mémoires. Dans ses opérations marketing s'ajoutait évidemment l'incontournable rendez-vous de septembre « Top Resa » à Deauville.

L'aventure "Vac Fab"

En 1991 l'impensable : la mythique Pan Am fait faillite. Quid de sa filiale TO « Vacances Fabuleuses » ? Rémy se lance, achète le TO qui deviendra (et est resté) numéro 1 du marché français sur les Etats-Unis, Mexique Canada ! Il revendra « Vac Fab » à Kuoni qui la maintiendra au top.

En 2000 Rémy a 59 ans. Alors qu'il a travaillé longuement avec une même équipe soudée, performante, fidèle. Il me cite leurs noms. Viviane Richer, Corinne Renard, Shirine Verwillgen, Bruno Lallier. Avant d'aller sur d'autres rives il envisage à leur profit une transmission d'entreprise. Elle se fera sous forme d'une prise de participation avec une prime exceptionnelle correspondant à la moitié de leur investissement personnel pour acheter les actions d'une nouvelle société. Ce sera la Compagnie Internationale de Croisières, la seule compagnie de représentation de compagnies maritimes ne possédant pas des bureaux en France. Parmi leurs prestigieux clients citons, entre autres, la US Royal Caribbean et la prestigieuse Cunard et son non moins prestigieux Queen Mary 2 (QM2) construit dans les Chantiers de l'Atlantique à Saint-Nazaire.

Une fois de plus il multiplie pour les agents de voyages de spectaculaires actions marketing. Et il tissera des liens étroits avec Edouard Philippe et surtout Bernard Cazeneuve respectivement maire du Havre et de Cherbourg des ports liés aux liaisons maritimes avec les Etats-Unis.

Il a pris officiellement sa retraite en 2010 mais a continué à travailler jusqu'en septembre 2019. Actuellement il vit dans le midi au bord de la Méditerranée, comme un retour aux sources. Dans sa maison il profite de sa retraite, aime recevoir et cuisiner pour ses amis. Il en a beaucoup.

Michèle Sani

VOYAGES

Quand quelques adhérents perdent le nord...

20 au 26 mai 2023



Perdre son Cap, puis le retrouver, perdre le Nord, perdre la boussole et puis un jour, enfin trouver le bon Cap avec l'AFST. J'ai toujours rêvé d'aller au bout du monde, je viens de réaliser mon rêve !

Nous autres professionnels des voyages, avons beaucoup voyagé souvent sans nos épouses, sans époux, sans nos amis proches, et voilà qu'avec l'AFST, nous sommes ensemble, en bonne compagnie et réunis pour de nouvelles aventures lointaines.

Dès le départ de CDG, Jacqueline, a regroupé les participants pour nous rassurer, elle veillera au grain tout le long du voyage pour notre confort et notre sécurité.

Quel beau périple avons-nous réalisé là ! Une croisière, sur un bateau de capacité moyenne le MS POLARLYS de la compagnie Hurtigruten, unité à taille humaine, "l'Express Côtier". La voilà la merveilleuse formule pour allier découverte, excellent hébergement, une bonne restauration et un transport maritime, le tout dans d'excellentes conditions.

Nous avons découvert, un pays accueillant, une belle nature tantôt minérale, tantôt verdoyante, des villes agréables, des églises étonnantes et de riches basiliques. Et surtout ces fjords profonds parfois enneigés scintillants au soleil. Nous avons parcouru en car de magnifiques paysages chatoyants et nos nuits ressemblaient à nos jours. Ces nuits presque blanches avec un soleil qui disparaît pour réapparaître immédiatement.

Oui, nous avons traversé la ligne imaginaire du cercle polaire et nous avons navigué jusqu'au bout du monde, au Cap Nord, pointe mythique la plus éloignée d'Europe du nord, située dans le Finnmark en Norvège du Nord.

Notre guide Nassera a été présente durant toute la croisière, pour nous donner les renseignements pratiques. Nous avons eu droit à des interventions tantôt d'informations générales tantôt historiques sur la Norvège et son environnement.

Enfin et surtout "Last but not least", l'organisation parfaite en amont et l'encadrement durant tout le voyage ont été assurés par la présence bienveillante de Jacqueline, présente jusqu'au bout du bout, jusqu'à notre retour pour s'assurer que nous avons tous bien récupéré nos bagages.

De chaleureux "au revoir" et des "embrassades sonores" furent échangés au moment de se séparer et la promesse fût faite par tous de rapidement se revoir et de se retrouver pour aller découvrir un nouveau Cap dans la Bonne Espérance partagée en compagnie des membres de l'AFST.

Pierre Hawawini

SAVE THE DATE



Un stand et un cocktail !

Cette année encore l'IFTM met un stand à notre disposition. Et forts de vos remarques nous organiserons aussi un cocktail le mardi 3 octobre à 11h30.

Informations à suivre dans le prochain bulletin mensuel. CR.

ET ENCORE...

Cocktail et dîner d'été à Paris

Une soixantaine de parisiens s'est retrouvée le 15 juin au Bistro Marguerite, juste en face de l'Hotel de Ville. Un sympathique bistro dont le



patron est un des anciens élèves de Jean-Pierre Desjeunes. Accueil particulièrement chaleureux et service attentionné, cet ancien élève avait à cœur de montrer ce qu'il avait appris de son professeur !

Nous avons réussi à caser presque toutes les tables en terrasse ou tout près, ce qui fut apprécié par cette soirée de forte chaleur. Comme d'habitude convivialité et bonne humeur étaient au programme. Merci donc à Jean-Pierre qui toujours nous trouve de bonnes adresses. CR.



11mai : journée de Solidarité

Journée de solidarité à Paris qui a permis de récolter 72 kilos de vêtements, draps et serviettes de toilettes. Ces colis ont été apportés à l'Entrepot des Restos du Coeur au 78 bd Ney. Où ils suivent un circuit bien organisé : acheminement dans les vestiaires ou bien envoyés dans les locaux de distributions pour la nourriture ou produits d'hygiène. Un grand merci pour votre fidélité et votre générosité. CR

Thalasso à Monastir

Une douzaine d'adhérents (en deux groupes à des dates différentes) a profité de l'offre spéciale de séjours Thalasso à Monastir proposée par Happy Few Voyages). Voici les commentaires de Michèle Receveur et Eliane Hasard (sur la photo) "*Voilà les Belles de la thalasso au Royal Elyssa à Monastir. Détente et bien être assurés grâce à la bienveillance et le professionnalisme de Corinne, manager thalasso et de Henri, manager Happy Few Voyages En conclusion, un séjour VIP. A recommander à tous*". CR



Inauguré le 15 novembre 2022 le groupe "Les Seniors du Tourisme" compte aujourd'hui environ 500 amis. Notre objectif est d'en faire un outil de recrutement de nouveaux adhérents. N'hésitez pas à rejoindre le groupe et à inviter vos amis du tourisme susceptibles d'adhérer à notre association.

<https://www.facebook.com/groups/221509606763891>

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Depuis le 24 avril nous avons accueillis 26 nouveaux membres
:

Danièle Ancenay, Bruno et Régine Baumé, Anne-Marie Blanc Recasens, Isabelle et Christian Clerc, André et Isabelle Collas, Martine Denoune, Anne-Françoise Leroy, Françoise et Joel Levy, Isabelle Marcant, Marie-Ange Martin, Christine Marianne, Bénédicte et Eric Mastroieni, Béatrice Miton, Regis Perillat Jacquemoud, Karine Ponsot-Fogarassy, Florence Rouah, Jean-Marie Rauber, François Roux, Christine Stragier-Rousselle, Eric Richard de La Tour, Pascal Vinel.

Qu'ils soient les bienvenus. L'AFST compte aujourd'hui 848 membres.

**LE CONSEIL D'ADMINISTRATION VOUS SOUHAITE
UN TRÈS BEL ÉTÉ**



Georges AZOUZE, Président
Michel MESSAGER, Président d'honneur
Karen BOSSARD, Vice-Présidente et Trésorière,
Christine RIVET, Secrétaire Générale

Le Bureau :

Jacqueline DALMAZ
Jean-Pierre DESJEUNES
Jean-Manuel GIRAUD
Pierre HEUMANN
Géraldine LEDUC
Gérard MAITRE
Jacques MANGEANT
Reda SAHNOUN
Pierre SUROT

Secrétariat :

Eliane HASARD
afst@afst-asso.fr

***Ce journal est le vôtre, n'hésitez pas à me faire
parvenir vos histoires, textes, bonnes idées,
découvertes, recettes de cuisine, conseils de lecture,
cinéma, expos, etc...***

***En bref ce que vous souhaitez partager avec les
adhérents.***

c-rivet@orange.fr

AFST Association Française des Seniors du Tourisme

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

