

Le Sultanat d'Oman



Village Bylad Sayt



Baie de Al Mughsayl (Dhofar)



Désert des Wahiba Sands

Entre mer, montagnes et désert, un pays enchanteur à quelques 8 heures d'avion de Paris !

On survole quelques fjords, quelques sommets à plus de 3 000 mètres, un grand canyon époustouflant, des villages traditionnels, des oasis où il fait bon se baigner, 3 165km de côtes baignées par la mer turquoise à perte de vue. La magie opère...

Atterrissage imminent dans un pays mélangeant traditions et modernité, terre de l'encens et des grands navigateurs, tel le légendaire Sindbad le Marin, **le Sultanat d'Oman** vous accueille avec ses 5 000 ans d'histoire, sa plus vaste étendue de sable au monde et ses *falajs* millénaires, le plus ancien système d'irrigation inventé par les Perses et classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

Connue des Grecs et des Romains, **Mascate**, sa capitale est un mélange de modernité et de traditions avec la grande mosquée chapeauté par un dôme incrusté de mosaïque d'or, un lustre en cristal de 5,5 tonnes sans oublier un gigantesque et magnifique tapis persan réalisé par 600 ouvrières durant 4 ans ! C'est aussi l'Opéra Royal, splendide édifice de marbre blanc de Carrare et de bois de Birmanie, réalisé en 2011 qui symbolise le degré de raffinement du défunt Sultan Qaboos.

Muttrah, la vieille ville très animée avec ses habitations anciennes aux balcons ouvragés, son incontournable marché aux poissons au bout d'une belle corniche, son souk, son palais royal Al Alam, ses forts Jilali et Mirani, ne laissent pas indifférents.

Une chaîne de montagnes culminant à plus de 3 000m, le massif du Hajar long de 600km : le **Jabal Al Akhdar** ou *montagne verte* est couvert de cultures en terrasse dont de nombreux rosiers servent à fabriquer l'Amouage, le parfum le plus cher au monde.

Un autre très beau site, le **Jabal Shams** abrite *le grand canyon d'Oman* si sauvage qui offre des panoramas à couper le souffle. Sensations fortes assurées sur une des pistes les plus tortueuses et la plus difficile du Moyen-Orient accessible uniquement en 4X4 pour arriver au **plateau de Saïq** situé à 2 000 mètres d'altitude : 5 heures pour parcourir 72km !

Au XVIème siècle, cette région suscita l'intérêt des Portugais qui laissèrent de nombreuses forteresses comme à **Nakhal, Rustaq, Bahla** ou **Nizwa**, l'ancienne capitale du Sultanat, une cité commerçante, souvent surnommée *la porte du désert* très connue pour une des dernières grandes foires aux bestiaux du golfe arabe. Le vendredi matin s'y retrouvent les bédouins de différentes tribus pour vendre et acheter chèvres, dromadaires, bœufs dans un brouhaha de tractations intenses.



Mascate, mosquée du Sultan Qaboos



Muttrah, marché aux poissons



Plateau de Saiq

La nature y est majestueuse avec ses dunes à perte de vue : 70% du territoire omanais est recouvert par de hautes dunes et d'immensités rocheuses. Jeux de couleurs ocre, rouge, doré et silence absolu dans ce paysage magique au lever et au coucher du soleil où seuls quelques dromadaires évoluent. Passer une nuit dans le désert des **Wahiba Sands** ou **Sharqiyah Sands** avec la voûte céleste constellée d'étoiles reste un souvenir réellement inoubliable.

Le spectacle continue avec la zone protégée de **Ras Al Jinz**, située à quelques encablures de la jonction du golfe d'Oman et de la Mer d'Arabie si réputée pour ses tortues marines qui viennent déposer leurs œufs durant la nuit.

Cap vers le Sud et l'océan Indien pour un séjour balnéaire à **Salalah** dans le **Dhofar**. Plages de sable fin à perte de vue, eaux cristallines, fonds marins peu explorés, le désert **Rub Al Khali** qui couvre le quart de la péninsule arabique, souvent appelé le *désert des déserts* où on peut gravir ses dunes vertigineuses au coucher du soleil. Ses plantations d'arbres à encens de Wadi Dawkah, fierté de ses habitants, font de cette région un véritable paradis.

Dépaysement garanti pour un voyage haut en couleurs, véritable carrefour entre l'Arabie, les Indes et l'Afrique !



Grand Canyon



Muttrah, la vieille ville de Mascate

Les *tips* de Christine

Durée du voyage

Une dizaine de jours pour sillonner la région de Mascate, de Nizwa, les Wahiba Sands et la côte de Ras al Jins à Mascate.

Quatre jours minima pour visiter le Dhofar au Sud du pays (visites et séjour balnéaire).

Traditions

Pour souhaiter la bienvenue, les Omanais ont l'habitude d'offrir une petite tasse de café parfumé à l'eau de rose ou à la cardamome accompagnée de dattes fraîches.

Cuisine et bonnes adresses

La cuisine est d'inspiration perse mais aussi de nombreuses influences indiennes sont à noter.

Restaurant de poissons à Mascate : Turkish House

Restaurant traditionnel omanais à Muttrah : Bait Al Luban

Quelques infos pratiques

- La meilleure saison pour visiter : novembre à avril, climat sec.
- L'anglais est parlé pratiquement par tous les Omanais.
- La religion officielle du Sultanat d'Oman est l'islam ibadite, un islam très modéré. Pays très ouvert où on peut se balader en short, bermuda et tee-shirts manches courtes excepté lors de la visite de mosquées où il faut se couvrir la tête et arborer une robe longue.
- La monnaie locale est le Rial Omanais : bureau de change à l'aéroport et à Mascate (meilleur taux en ville).
- Courant électrique : 220V mais prévoir un adaptateur car fiche anglaise (3 branches)
- Réseau Wi-Fi : excellente connexion même en plein désert !

Mes coups de cœur

- La piste en 4X4 pour accéder sur le plateau de Saiq.
- Journée dans le désert des Wahiba Sands ou Sharqiyah Sands.
- Le marché aux poissons de Muttrah.
- Superbes plages sauvages vers Salalah, eau turquoise et chaude. On est seul au monde sur ces étendues de sable blanc.

En savoir plus

<https://visitoman.om>

Posté par Christine Teillet, adhérente depuis 2022 et déléguée régionale Nouvelle Aquitaine. Pour plus d'informations, vous pouvez la joindre par courriel : afstaquitaine@gmail.com