

Le P'tit Journal

N°30
Janvier 2024



J'avais emprunté le titre d'une revue d'époque pour notre journal ! **Dame Lily** (Liliane Demonchy pour ceux qui ne la connaissent pas) m'en administre la preuve ! En effet elle m'a transmise cette photo de l'affiche encadrée qui trône dans son entrée. Ce Petit Journal fut un grand quotidien républicain et conservateur qui a paru de 1863 à 1944. En 1890, en pleine crise boulangiste, il tire à un million d'exemplaires, en partie parce que c'est le moins cher des quotidiens...

Gardons la tête froide ! Notre gazette est sans prétention, elle prétend juste se faire l'écho de la vie de notre association.

Dans ce 30ème numéro, une large place est réservée aux visites. Du nouveau musée de la Marine à Paris à la cité Cathare de Mirepoix, cinq sorties applaudies par les adhérents et autant d'idées pour ceux qui n'ont pu y participer. Le club de lecture nous propose trois romans dont le Goncourt. On a déjeuné aussi, à la mode espagnole d'abord et ensuite pour fêter Noël. Quant à nos infatigables marcheurs, ils ont battu le pavé parisien. Une première réussie

Christine Rivet

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE À TOUTES ET TOUS

DÉJEUNERS

Paris

L'Espagne au cœur du Marché couvert Saint-Martin



Franc succès le 15 novembre, pour cette nouvelle édition de nos déjeuners Saveurs du Monde !. La famille Estrader Nadal, à la tête de « Mes Souvenirs d'Espagne », le restaurant sélectionné (et testé à l'avance comme à chaque fois par mes soins) nous a réservé un accueil particulièrement chaleureux. Les trente-neuf participants heureux de se retrouver y ont passé un moment très convivial. L'originalité du lieu, le concept atypique et une cuisine authentique à base de produits locaux soigneusement sélectionnés par nos hôtes ont été particulièrement appréciés. Certains ont même profité de l'occasion pour faire quelques achats de produits espagnols voire de faire leur marché ! Si vous avez l'occasion de passer dans ce quartier de Paris faites-y une petite halte, c'est au 31/33, rue du Château d'Eau dans le 10^{ème}. Vous ne le regretterez pas...

Rémy Arca

Déjeuner de Noël : un repas et des livres



On ne change pas une formule gagnante. Celle de notre repas de Noël qui a combiné la cuisine d'Alain Bernard notre chef préféré (foie gras, chapon de Bresse et bûche marron/poire !) servie dans un chaleureux chalet en simili-bois planté au milieu de la fête foraine des Tuileries a réuni quatre-vingt adhérents. Et comme d'habitude l'ambiance était là : chaleureuse, joyeuse et généreuse (vous avez donné 3120 € pour les associations "*Leo ne jamais rien lâcher*" et "*Sur un lit de couleur*")

Qui plus est Jacqueline Dalmaz a eu la bonne idée d'offrir un petit cadeau aux trois adhérentes ayant participé le plus souvent aux visites culturelles qu'elle propose tout au long de l'année. C'est ainsi que Chantal Grousset a remporté la palme avec 28 participations qui lui ont valu le livre "*Alula Ever*" édité chez Assouline avec un commentaire de Jérôme Garcin. Toute proche avec 23 participations Michèle Baillais est repartie avec le catalogue de l'exposition Mark Rothko, suivie de peu par Eliane Farde qui avec 21 participations pourra se plonger dans le catalogue du Musée National de la Marine. Des livres dans le prolongement des sorties proposées par Jacqueline. Que voilà une bonne idée et la preuve de l'intérêt de ces visites !

CR

CLUB DE LECTURE

Deux rencontres et trois romans.



De droite à gauche : Micheïne Frangeul, Emilie Blondel, Sylvie Rouzaud, Chantal Grousset, Françoise Voirin, Michèle Baillais, Michèle Sani, Gérard Goy, Eliane Farde, Catherine Courtine, Jean-Charles Bourjade et Eliane Hasard.



En partant de la droite : Françoise Voirin, Michèle Sani, Jean-Charles Bourjade, Gérard Maitre, Michèle Baillais, Sylvie Rouzaud, Françoise Barthe.

"Léon l'Africain" d'A. Maalouf et « Les Pantoufles » de Luc-Michel Fouassier.

Le 16 novembre 2023, Léon l'Africain (à garder dans sa bibliothèque) nous a passionné. Inspiré de la vie de Hassan al-Wazzan, un géographe né dans les années 1490 à Grenade en Andalousie musulmane. Il nous a embarqué de Grenade à Fez, de Tombouctou au Caire, de La Mecque à Constantinople puis Rome. Véritable odyssée qui se termine à Tunis. Les descriptions donnent l'eau à la bouche (les repas), enchantent (les palais, les habits, les paysages), effraient (les guerres, les combats, les maladies...). Léon l'Africain nous offre une magistrale leçon d'histoire où domine la folie des hommes dans leur rage de conquêtes religieuses. A jamais l'histoire se répète.

Les Pantoufles. On suit ici les mésaventures du narrateur sorti de chez lui en complet veston pantoufles aux pieds en oubliant sa clé à l'intérieur. Après notre voyage au grand large, la petite aventure d'un homme qui pense être transgressif nous paraît assez convenue. D'où la descente en flamme de ce petit livre qui se veut « tendance », léger, décalé et anti-conformiste alors que nous l'avons trouvé à une grande majorité ennuyeux et sans panache. Dans un contexte parisianiste, il empile banalités et lieux communs. Le positif : le confort avéré des pantoufles (!) et le désir pour certains d'entre nous (à commencer par Catherine Courtine) de courir acheter une paire de charentaises !

MS

"Veiller sur Elle". Jean Baptiste Andrea. Goncourt 2023

Le 21 décembre 2023 à trois jours de Noël nous sommes en effectif réduit. répondent « présent » à l'appel. Cela n'empêche ni le plaisir de se retrouver chez Mollard autour d'une tasse de thé et de délicieux gâteaux ni le débat. Au menu du jour, Françoise Voirin a eu le nez creux. Lorsqu'elle nous avait proposé le roman de Jean-Baptiste Andréa, « **Veiller sur elle** » il n'avait pas encore reçu le Prix Goncourt, ni le Prix Fnac 2023. Ce roman foisonnant de 580 Pages très italien dans l'esprit raconte plusieurs histoires. Il y a surabondance de faits, d'anecdotes, de rencontres, de rebondissements, de flash-back. Pas évident d'en faire la synthèse. Très agréable à lire ce livre n'a pourtant pas fait l'unanimité. Pour certains, trop de tout, trop d'excès, trop d'invraisemblances. Il y a du romanesque, du suspense, du tragique, du social, beaucoup de poésie et du mystère, des secrets, de l'incohérence et de magnifiques personnages. Très documenté cet ouvrage rappelle en filigrane la montée du fascisme, l'arrivée et la fin de Mussolini, la condition des femmes de l'époque empêchées de s'exprimer et de participer à la vie publique et politique. Jouons un peu. Si vous le lisez, donnez-nous votre avis. Et tentez d'en faire un résumé en un feuillet !

Michèle Sani

RANDONNÉE PÉDESTRE

Sur les ponts de Paris



Ce jeudi 7 décembre le rendez-vous était à l'École Militaire, pour notre première randonnée dans Paris intra-muros, la dernière de l'année et déjà le 18^e épisode de la série « randonnée AFST ». Aujourd'hui nous sommes 24 "passionnés..." bénis par les dieux car dans cette période plutôt pluvieuse, nous avons croisé des rayons de soleil et essuyé aucune goutte d'eau. Nous voilà donc partis le long du Champ de Mars, « fantômes des 300 000 spectateurs de la fête de la Fédération en 1790, jusqu'à ceux de la "fan zone" des matches de foot et de rugby... ». Arrive, la Tour Eiffel incomparable et élégante, « notre symbole parisien qui accueille près de 6 millions de visiteurs par an. (plus haut édifice du monde jusqu'en 1930, dépassée par le Chrysler building à New York » Nous longeons le quai Chirac et le musée Branly fort de ses 300 000 pièces dont 3 500 en exposition permanente. Mitoyen de la Cathédrale orthodoxe de la Sainte Trinité qui a failli être inaugurée par Poutine...mais nous étions en froid ! Clin d'œil au Zouave du pont de l'Alma, célèbre indicateur du niveau des crues. Nous traversons la Seine par le pont Alexandre III (photo), sans doute le plus beau, avant de nous faufiler entre Petit et entre **Grand Palais**. Ce dernier en travaux jusqu'aux jeux de 2024. Cap vers "les jardins des Champs Elysées" bel endroit pour notre pause traditionnelle (avec café, jus et même figulus), puis filons jusqu'à la place de la Concorde et l'Obélisque *coiffé de son pyramidion d'or*. Le Jardin des Tuileries nous tend les bras jusqu'à l'arc du Carroussel, délicat monument à la gloire de Napoléon et de ses *grognaards (en cours de réfection)*. Dans la cour du Louvre admiration de la pyramide de Pei, avant d'emprunter les quais et ses bouquinistes jusqu'au Pont Neuf, qui nous mène à l'île de la cité. Notre-Dame toujours en réfection est bardée d'immenses grues, et de panneaux explicatifs didactiques... Nous côtoyons les ouvriers d'aujourd'hui en imaginant ceux du XII^e siècle. Petite incursion sur l'île Saint Louis avant de retrouver la rive droite. Et, comme nous sommes en avance nous en profitons pour faire un bref passage dans l'étonnante église de Saint Gervais et Saint Protais. Et là, merveille, elle résonne de chants *interprétés par les moines et les moniales des fraternités monastiques de Jérusalem*. C'est maintenant l'heure de retrouver notre restaurant : "le Marguerite" (bien connu de l'AFST) en longeant l'Hôtel de Ville, où sont exposés les travaux de Hausmann et Napoléon III, puis son esplanade transformée en village de Noël.

Jean Paul Laronde.

Prochaine randonnée : le 1^{er} Février

VISITES

Paris

Le tout nouveau musée de la Marine



A ne pas confondre avec le magnifique Hôtel de la Marine situé place de la Concorde et inauguré en juin 2021... C'est au tour du musée national de la Marine logé dans le Palais de Chaillot sur la Place du Trocadéro d'ouvrir ses portes après six ans de travaux et une complète transformation. Vingt-cinq adhérents ont largement apprécié la réouverture de cette institution née sous Louis XV. Maquettes de bateaux grands formats, figures de proue incroyablement décorées (comme la fameuse Galère Réale), superbes collections de tableaux (les vues des ports de France de Joseph Vernet), surprenants optiques de phare sont parfaitement mis en valeur dans de grands espaces lumineux... L'Histoire marine passionnante est, musée du XXIe siècle oblige, savamment mise en action dans des espaces interactifs. Une adhérente a même expérimenté un simulateur rafale, décollant du porte-avions Charles de Gaulle. A noter, l'émouvante évocation du *Normandie*, paquebot lancé en 1935, qui devint l'ambassadeur sur les mers de l'ingénierie, du savoir-faire et de l'art de vivre national. Une visite ludique avec une superbe scénographie à découvrir en famille. C'est une vraie réussite !

Jacqueline Dalmaz

Grand est

Eau, bisons et kirsch en Haute-Saône



« A la découverte des pépites de la Haute-Saône », tel était le thème de la sortie du 9 novembre qui a réuni une vingtaine d'adhérents de l'AFST Grand Est. Notre ami Thierry Musset à qui nous devons la découverte de ces pépites nous a fait découvrir en premier lieu la source de Velleminfroy, découverte au 19^{ème} siècle et située dans un environnement exceptionnel. Sa richesse en calcium et magnésium mais aussi sa pureté originelle confèrent à cette eau ses propriétés spécifiques. Deuxième étape : l'élevage de bisons de Bacara : cet élevage de 70 bisons sur 55 ha a été créé en 1998 dans le respect de la charte de qualité « Bisons de France ». Après une dégustation des produits à la ferme et le déjeuner franc-comtois à Luxeuil les Bains, l'étape suivante fut l'Ecomusée du Pays de la cerise à Fougerolles : situé au cœur d'un verger conservatoire, l'Ecomusée retrace l'histoire d'une famille de distillateurs. Comme leurs pères et leurs grands-pères les distillateurs et bouilleurs de cru de kirsch AOC de Fougerolles perpétuent une authentique tradition. Enfin, la visite de la boutique de l'Institut Griottines dédiée à l'excellence a permis à chaque participant de découvrir les célèbres Griottines et de faire quelques achats pour les prochaines fêtes de fin d'année !
Merci à Thierry pour son aide précieuse dans l'organisation de cette journée !

Eliane Mas Bernardin

AURA

L'Hôtel-Dieu de Lyon, plus performant que celui de Paris ?



Les caprices de la météo de ce 30 novembre n'ont pas gâché le moral et la bonne ambiance de notre groupe de 18 personnes. Ce jour là, nous avons suivi avec intérêt la visite guidée de l'Hôtel-Dieu de Lyon, lieu emblématique de l'architecture et de la recherche médicale. Mise en perspective historique et petites histoires savamment distillées par notre guide ont captivé notre auditoire.

L'une de ces anecdotes nous a particulièrement interpellés ! En effet, les médecins (comme Rabelais qui y a occupé un poste entre 1532 et 1535) étaient assistés par des "*repenties*" en tenue de religieuses. Il s'agissait en fait d'anciennes prostituées désireuses de se racheter de leur passé en aidant les malades... On se demande si c'est pour cela que les soins prodigués à l'hôtel Dieu de Lyon permettaient de "*sauver*" quatre fois plus de malades qu'à l'Hôtel Dieu de Paris ? N'hésitez pas à me donner votre avis sur cette épineuse question...

Jacques Mangeant

PACA- Marseille

La maison du Fada



Le 13 janvier, nous avons visité la Cité Radieuse, fameux immeuble d'habitations conçu par Le Corbusier à Marseille. Grâce à notre guide Cindy, la "maison du fada" a livré tous ses secrets. Que d'innovations pour une construction qui date de 1952 ! Cuisine intégrée dans les appartements, livraison à domicile par les commerçants de l'immeuble, table à langer dans les chambres parentales, chauffage collectif, isolation phonique, double vitrage, escalier pour les trois âges de la vie dans les duplex, piste de running sur le toit, école maternelle au 8ème étage,.....bref, cette Cité de 72 ans est toujours un modèle !

Après la visite, nous avons fêté les Rois au Champagne et dégusté le délicieux chocolat de Sao Tome, chaleureusement offert par Jean-Pierre Bensaïd, très impliqué dans la fondation Micondo. Merci à tous pour ces moments de partage.

Catalina Cueto

Occitanie

En pays cathare



De gauche à droite Daniel Nortier, Christian Kergal, Nicole Colson, Jean Marc Chaudru, Raoul Nabet et Michelle son épouse, et Marie Hélène Costes...

Le Jeudi 07 Décembre nous étions 15 à venir à Mirepoix petite commune française de 3000 habitants environ, située en Ariège. Ce bourg moyenâgeux fut un haut lieu de la tragédie cathare..... Bien connu du monde du tourisme et ami de longue date, Bernard Garcia nous a chaleureusement accueilli. Après une petite réunion d'informations et un excellent et roboratif repas : charcuterie locale et cassoulet maison ... Bernard nous fit partager sa passion de sa jolie bourgade dont il fut Maire pendant un mandat. Rien n'a de secret pour lui, très à l'aise dans les ruelles tortueuses et étroites menant à la place des Couverts dont les arcades ont conservé leur aspect médiéval, il nous a accompagné de ses commentaires de connaisseur. Nous avons flâné, observé pour finir par tomber sur la célèbre Maison des Consuls. Cette demeure à colombages sur galeries de bois est ornée de sculptures étranges : têtes humaines et monstres

grimaçants... Et tout cela sous un joli soleil Midi Pyrénéen....

Daniel Nortier

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Nous souhaitons la bienvenue aux 14 nouveaux membres venus nous rejoindre depuis le mois de novembre : Philippe Calmels, Martine et Christian Debette, Dorothee Detourbet-Loegel, Alain Gillet, Patricia et Thierry Journe, Annie et Marc Larribe, Maryse Le Quere Vivares, Véronique Planguier, Christophe Plonévez, Thierry Ponsard, Alexis Thiebaut.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION VOUS RENOUVELLE SES VOEUX POUR 2024



Georges AZOUZE, Président
Michel MESSAGER, Président d'honneur
Karen BOSSARD, Vice-Présidente et Trésorière,
Christine RIVET, Secrétaire Général

Le Bureau :

Jacqueline DALMAZ
Jean-Pierre DESJEUNES
Jean-Manuel GIRAUD
Pierre HEUMANN
Géraldine LEDUC
Gérard MAITRE
Jacques MANGEANT
Reda SAHNOUN
Pierre SUROT

Secrétariat :
Eliane HASARD
afst@afst-asso.fr

***Ce journal est le vôtre, n'hésitez pas à me faire
parvenir vos histoires, textes, bonnes idées,
découvertes, recettes de cuisine, conseils de lecture,
cinéma, expos, etc...
En bref ce que vous souhaitez partager avec les
adhérents.***



Inauguré le 15 novembre 2022 le groupe "Les Seniors du Tourisme" compte aujourd'hui environ 500 amis. Notre objectif est d'en faire un outil de recrutement de nouveaux adhérents. N'hésitez pas à rejoindre le groupe et à inviter vos amis du tourisme susceptibles d'adhérer à notre association.

AFST Association Française des Seniors du Tourisme

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

