

# SULTANAT D'OMAN

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Géographie

Le Sultanat d'Oman est un pays aux multiples paysages. Composé principalement de croûte océanique et de rochers, sa topographie témoigne de la dérive des continents.

On peut découper le pays en trois régions : une étroite plaine côtière, une chaîne de montagnes et un plateau intérieur.

Les reliefs montagnards sont impressionnants avec notamment le Jebel Shams culminant à plus de 3000 mètres. A l'est du pays, le vaste désert de Wahiba (appelé aussi Sharqiya Sands) s'étend sur 12 500 km<sup>2</sup> de dunes ocre et rougeâtres.

### Climat

Oman est une destination qui se visite toute l'année. Il y a deux saisons : l'été, de mai à septembre, et l'hiver, d'octobre à avril. Les températures diurnes oscillent en hiver entre 25° et 30°C sur les côtes et en plaine, mais descendent entre 15° et 25° au-dessus de 1 800 m. La meilleure période pour visiter le désert et pratiquer des activités d'extérieur va d'octobre à fin avril.

### Décalage horaire

+ 2h en été et + 3h en hiver.

### Population - Langue

4,4 millions d'habitants (dont environ 2 millions expatriés), en majorité d'origine arabe. La langue officielle est l'arabe. L'anglais est parlé dans les villes. Monarchie dirigée par Haitham Ben Tarek, l'un des cousins du Sultan Qabous Bin Said Al-Said. Ce dernier est décédé en janvier 2020.

### Religion

Les omanais sont à 75% musulmans ibadites, le reste de la population adhère à des confessions sunnites, chiïtes ou hindoues.

### Tenue vestimentaire

Emportez des vêtements légers, décontractés, des chaussures confortables, tout en veillant toujours à porter une tenue décente : évitez les shorts ou les débardeurs pour les hommes, les décolletés ou les jupes courtes pour les femmes. Durant l'été, il fait chaud et le soleil peut être fort : prévoyez des lunettes appropriées, un chapeau ainsi qu'une crème solaire. Cependant, il est conseillé d'emporter un lainage pour les nuits dans le désert ou en montagne.

Pour les soirées, nous vous recommandons d'emporter une tenue élégante et/ou chic décontracté en fonction.

### Quelques éléments à glisser dans votre valise

- A Oman, les prises sont de type britannique à 3 fiches. La tension secteur est de 240V / fréquence de 50 Hz. Nous vous recommandons de vous équiper d'un adaptateur.
- Crème solaire avec un indice élevé, lunettes de soleil et chapeau de soleil si nécessaire.
- Spray anti-moustiques.

- Si traitement médical régulier, veuillez-vous assurer d'avoir sur vous l'ordonnance de votre médecin.

## **Fêtes - Manifestations**

Oman, la plupart des jours fériés sont des fêtes religieuses qui suivent le calendrier lunaire. Quelques fêtes sont cependant célébrées en fonction du calendrier grégorien. Le vendredi est un jour férié dans le pays.

### Calendrier musulman :

- Mouharram (1er mois) : Nouvel An musulman
- Rabi Al Awal (3ème mois) : Naissance du prophète
- Rajab (7ème mois) : Ascension du prophète
- Chawwal (10ème mois) : Fin du Ramadan
- Dhou al Hijja (12ème mois) : Fin du pèlerinage à la Mecque
- Eid Al-Fitr ou Eid As-Saghir (Petite Fête) : La fin du jeûne du ramadan
- Eid Al-Kebir ou Eid Al-Adhah (Grande Fête) : La commémoration du sacrifice d'Abraham. Les quatre jours de festivités marquent la période de l'accomplissement du cinquième pilier de l'Islam, autrement dit le pèlerinage à La Mecque. Cette fête est aussi importante que le Noël des chrétiens.

### Calendrier grégorien :

- 1er janvier : Jour de l'An
- Janvier – Février : Festival de Mascate
- 23 juillet : Jour de la Renaissance
- 18 novembre : Fête Nationale et Anniversaire du Sultan Qabous

## **Us et coutumes**

Le pays est très sûr, sans doute le plus sûr de toute la péninsule arabe. Une grande importance est accordée aux salutations et civilités. Toujours se déchausser avant de pénétrer dans une maison ou une mosquée si elle est accessible aux non-musulmans. Comme dans tous les pays de culture musulmane, toujours utiliser la main droite pour prendre la nourriture pour les pique-niques et les repas traditionnels sans couverts. Comme certaines toilettes publiques peuvent encore être à la turque et dotées uniquement d'un seau d'eau pour se rincer, autant avoir en permanence dans sa poche papier ou lingettes appropriés !

Ne pas photographier les sites stratégiques ni les lieux de prière. Avant de prendre des personnes en photo, demandez-leur la permission. Il n'est pas rare que les femmes refusent.

## **Cuisine**

A base de viandes ou de poissons grillés, assez épicés, accompagnés de riz. En entrée, des salades simples assaisonnées de citron vert ou des mezzés dans les restaurants d'inspiration libanaise. La majorité des restaurants de Mascate sont indiens. Une spécialité curieuse est le shuwa, agneau cuit sous terre dans des feuilles de bananiers. Le café, que vous serez invité à partager, trois fois de préférence, est aromatisé à la cardamome.

## **Boissons**

Les hôtels servent de l'alcool excepté le Magic Camp et le Ras Al Jinz. Tous les restaurants locaux ne servent pas d'alcool.

## Shopping

Dans les souks sont vendus toutes sortes d'articles : tissus, vêtements traditionnels, tapis bédouins, articles ménagers, coffres en bois, jouets en plastique, poignards en argent, antiquités, objets artisanaux, bijoux, encens mais aussi médecines traditionnelles, épices et alimentation... Certaines villes ont leurs spécialités : vous trouverez des bijoux en argent ciselé et en or à Mascate, quelques poteries et de la vannerie à Nizwa,

## Téléphoner

Téléphoner : de France, 00 968 suivis du numéro du correspondant incluant le code de la région. Du Sultanat : 00 33 pour la France suivi du numéro du correspondant ou par le standard de votre hôtel. Vous pourrez utiliser votre portable si vous avez la couverture monde.

Accès à Internet dans la plupart des hôtels (parfois payant). Une carte SIM locale peut être achetée à l'aéroport à l'arrivée, veuillez trouver plus d'informations ici :

<https://www.muscatairport.co.om/en/content/telecom-services>