



## COMPOSTELLE POUR LES VIEUX

Daniel Saint-Hamon

**Il n'y a pas d'âge pour prendre la route !**

**Un récit sublimé par la plume d'un journaliste et scénariste français.**

### RÉSUMÉ

« Ah, Compostelle ! Je rêve de le faire ! Mais à mon âge, ce n'est pas sérieux... ». Depuis son premier pèlerinage à plus de 70 ans, Daniel s'est toujours promis qu'il témoignerait. Son but est des plus simples : tendre la main aux nombreux seniors qui aimeraient eux aussi « faire » Compostelle ! Parti à pied un beau jour d'été vers Saint-Jacques-de-Compostelle, à 1 600 km du Puy-en-Velay, **Daniel a désormais, à 80 ans passés, plusieurs milliers de kilomètres sous ses semelles.** Mettre les chaussures de marche et partir, c'est un peu sa devise. Pour lui, pas question de performance. Il marche sur des sentiers de randonnées, sac au dos, des jours durant, **bravant les géographies, les intempéries, les douleurs, les résistances du mental et ses peurs.** Il fait sien l'esprit du chemin et sa spiritualité.

Son récit est une invitation à reprendre son pouvoir sur le temps et sur son corps, à entrer en connexion avec sa nature profonde, et les autres, cette communauté de pèlerins pareille à aucune autre.

***Alors si Daniel a pris la route, pourquoi pas vous ?***

### L'AUTEUR

**Daniel Saint-Hamont est journaliste, écrivain et scénariste.** Après des débuts à la Dépêche du Midi de Toulouse, il a été correspondant de France Inter à Washington puis à Moscou. Devenu scénariste en 1978, ses scripts ont été portés au grand écran, souvent avec succès. Il est également l'auteur de plusieurs romans et essais.

### CONTACTS