

AFST Les Seniors du Tourisme

Retour sur les activités du mois de mars 2026 à Paris et en région parisienne



Saveurs du Monde : déjeuner iranien chez Caspian Mardi 10 mars

Malgré le contexte, 35 adhérents ont répondu présents à ce déjeuner chez Caspian. En fait, il s'agissait d'une deuxième fois, car nous y avons déjà organisé un Saveurs du Monde en mars 2024.

Nous avons été si chaleureusement reçus que nous nous étions promis d'y retourner.

Ces déjeuners sont l'occasion pour les fidèles de se retrouver, mais ce mardi nous avons accueilli quelques nouveaux participants et surtout six nouveaux adhérents. Ils ont été chaleureusement accueillis par Georges Azouze qui était présent.

Notre hôtesse est toujours attentive et aux petits soins et Ali, son époux qui officie en cuisine, nous a régala de ses spécialités perses.

Si vous avez l'occasion, n'hésitez pas à découvrir ce restaurant : Caspian, 62 rue des Entrepreneurs dans le 15^e arrdt de Paris.

Rémy Arca



Photo Michèle Sani : la maîtresse de maison du Caspian.



Le témoignage de Michèle Sani

Au-delà du plaisir de retrouver des figures amies, je suis allée à ce déjeuner pour témoigner mon empathie, ma compassion, ma solidarité aussi pour le peuple iranien, pour les Iraniennes surtout.

Discrète, élégante, debout près de son comptoir, la maîtresse de maison veille à tout. A la fin du repas nous échangeons quelques mots sur son pays. Il y a chez cette expatriée à la fois de l'angoisse et de l'espoir, de la rage et de la sérénité. Et c'était le moment de nous rappeler cet Iran d'avant, un avant pas si lointain qui attirait des visiteurs du monde entier.

Jacqueline Dalmaz avait organisé trois magnifiques voyages (deux en 2015 et un en mars 2018) dans ce pays historiquement appelé Perse l'un des plus anciens berceaux civilisationnels du monde.

« Ces voyages avaient été élaborés avec l'aide de Marjan Saboori, l'ancienne directrice de l'ancienne maison de l'Iran sur les Champs Elysées et pour deux d'entre eux, animés et guidés par son très brillant frère Ady Saboori » se souvient Jacqueline.

Pour Michel Messager qui participait au premier des trois voyages, c'était une redécouverte. *« J'avais déjà visité l'Iran à l'époque du Tourisme Français et je tenais absolument à ce qu'il soit programmé pour l'AFST. Ce grand et magnifique pays possède un exceptionnel patrimoine historique et archéologique mais ce que j'avais déjà retenu de mon premier voyage et ce que j'ai retrouvé en 2015, c'est la grande gentillesse de la société civile. Les familles qui pique-niquaient dans les jardins publics nous invitaient à partager leur repas. J'avais rarement vu ça ailleurs. Nous nous sentions en sécurité. Dans le Bazar de Téhéran nous déambulions sans jamais être importunés. Téhéran est une ville moderne avec d'immenses avenues. Il y avait des règles à suivre, des traditions à respecter qui se faisaient naturellement. Nous avons rencontré d'autres visiteurs étrangers dont des Américains »*.

Ce sont donc 84 de nos Seniors du tourisme qui avaient découvert ou redécouvert avec bonheur ce pays. Je dis « bonheur » car les avis étaient unanimes. Depuis il y eut le 8 mai 2018, le retrait unilatéral des Etats-Unis de l'accord de Vienne, la reprise des sanctions... et on connaît la suite.

Michèle Sani



Golf de Villarceaux

Mardi 17 mars

Grâce à la persévérance de Chantal Damour, responsable de notre activité GOLF au sein de l'AFST, nous avons enfin pu réunir une team de 12 joueurs...un record !

3 équipes de 4 joueurs sont donc parties ce mardi 17 mars sur ce magnifique golf de Villarceaux dans le Val d'Oise à 60kms des portes de Paris. Outre un parcours noté trois étoiles, parfaitement intégré dans le cadre historique du Château du Couvent, un superbe soleil et une température printanière nous ont accompagnés tout au long des 18 trous. Un vrai plaisir...

Sans oublier, le déjeuner avant de jouer qui nous a permis un échange ultra convivial.

En espérant toujours plus de golfeurs, nous nous sommes donné rendez-vous pour le mardi 12 mai au château golf d'Augerville.

Jacqueline Dalmaz



32^{ème} randonnée : la Vallée aux Loups et la Maison de Chateaubriand Jeudi 19 mars

Rendez-Vous au bistrot de la gare de **Fontenay aux Roses**. Nous sommes tous là, 25 participants et un invité : le soleil.

Après une belle montée, nous passons par **le square du Panorama**, nous redescendons pour longer **l'Étang Colbert**, montons à nouveau pour apprécier une superbe vue à **l'esplanade du parc Sellier**. Nous redescendons à travers bois pour nous retrouver à 11h à **la Maison de Chateaubriand** où notre guide nous fera une visite personnalisée et découvrir **Atala**, la première héroïne de Chateaubriand. Pour finir en beauté, nous faisons le tour du superbe **Arboretum** et ses arbres exceptionnels dont un étonnant **Cèdre bleu pleureur de l'Atlas** dont le feuillage couvre 750m² !

Retour à la station Robinson où nous savourons notre déjeuner à **l'Atelier 157**.

Prochains rendez-vous :

Rambouillet (déjà complet) le 25 juin et la baie du Mont St Michel les 9,10 et 11 septembre.

Sylvie Rouzaud et Jean Paul Laronde

